

Juliette est bénévole pour SOLIDARITÉ depuis un an, très active, elle est impliquée dans le groupe Souveraineté Alimentaire de l'association. Elle réalise des revues de presse et s'investit dans des actions de plaidoyer. Nous avons voulu l'interviewer pour en savoir plus sur ces motivations et sur son engagement auprès de SOLIDARITÉ.

Pourquoi as-tu décidé de t'investir dans un bénévolat au sein d'une association ?

J'avais envie de me mobiliser pour des valeurs et des questions qui me tiennent à cœur, pour que le monde ressemble davantage à ce que je souhaiterais. Le bénévolat pour moi représentait plusieurs avantages : acquérir de nouvelles connaissances, rencontrer des acteurs qui agissent et le devenir moi-même... et ça c'est très enrichissant !



Pourquoi avoir choisi de t'investir pour SOLIDARITÉ ?

J'ai découvert l'association à travers une annonce... l'association cherchait des bénévoles chargés de mission Plaidoyer souveraineté alimentaire. J'ai trouvé ces missions très intéressantes et je me suis renseignée sur l'association SOLIDARITÉ, ses valeurs, son cadre d'intervention. J'étais de mon côté très intéressée par les relations Nord/Sud et indignée par les inégalités. Sensibilisée aux questions d'écologie, je me suis aussi retrouvée dans la démarche de l'association qui préfère « **faire avec** » les acteurs locaux, les populations, plutôt que « **faire pour** ». J'avais envie de soutenir la démarche, en m'investissant en France, pour infléchir les politiques publiques, en renforçant les dynamiques qui se créent sur ce sujet.

Pourrais-tu me parler de ton investissement dans la plateforme souveraineté alimentaire, pourquoi as-tu choisi ce groupe en particulier ?

Logiquement, j'ai donc travaillé sur les questions de souveraineté alimentaire en rejoignant d'autres bénévoles. On s'est donc organisé pour participer et représenter l'association au niveau de la plateforme nationale sur la souveraineté alimentaire. En parallèle, nous avons alimenté des revues de presse, ce qui nous a permis d'acquérir davantage de connaissances sur ce domaine. Ces missions étaient plutôt complémentaires car j'étais novice, pas du tout experte sur cette thématique : l'élaboration des revues de presse m'a permis d'acquérir ses connaissances et de me sentir plus à l'aise sur cette question ; et la participation à la plateforme souveraineté alimentaire donnait une dimension plus concrète à travers la participation à des réflexions et actions sur cette thématique.

Comment s'organise le travail et quelle est ton implication au sein du groupe ?

Je travaille essentiellement à distance, et on communique surtout par mail. Au niveau de l'élaboration de la revue de presse sur la souveraineté alimentaire, je me mobilise surtout quelques jours avant de l'envoyer afin de recueillir les articles qui me semblent intéressants et échanger avec les autres bénévoles sur la revue. Sinon, en fonction de l'actualité et des actions, on échange régulièrement avec l'association et les autres bénévoles. Les [apéros thématiques](#) qui ont lieu plusieurs fois dans l'année peuvent être aussi des temps où l'on peut s'investir collectivement pour l'association.

Quels sont les avantages de ce type de bénévolat selon toi ?

Pour moi, l'avantage principal est l'autonomie et la flexibilité que permet ce type de bénévolat (et c'est un réel atout lorsque l'on doit conjuguer son engagement avec une vie bien remplie !). L'association est très à l'écoute des propositions que peuvent faire les bénévoles et n'hésite pas à leur laisser rapidement des responsabilités (j'ai ainsi pu représenter l'association lors des réunions organisées par la plateforme nationale sur la Souveraineté alimentaire).

Quels sont les points qu'il faudrait améliorer ?

Il faudrait peut-être organiser des temps de rencontre plus réguliers avec les bénévoles, afin de construire des passerelles entre les champs d'intervention de chacun, ce qui permettrait de renforcer les dynamiques collectives.

Que t'apporte ce bénévolat ?

C'est plutôt gratifiant de voir que les choses avancent, que des actions peuvent se mettre en place grâce à ton investissement. J'ai l'impression d'une certaine façon de faire ma part pour que le monde soit plus juste...Ça me permet aussi d'en apprendre davantage sur les enjeux de souveraineté alimentaire, et les acteurs qui y travaillent, ce qui est passionnant !

Quels conseils donnerais-tu à des gens qui n'ont jamais fait de bénévolat et qui souhaiteraient s'engager ?

Lancez-vous et n'hésitez pas à faire part à l'association de vos envies et de vos propositions...

Merci à Juliette pour son investissement !

Pour en savoir plus sur les offres de bénévolat de SOLIDARITÉ, [cliquez ici !](#)

Télécharger les offres [en format pdf](#)