

Le 13 novembre, journée mondiale de la gentillesse

A l'occasion de la journée mondiale de la gentillesse initiée en France sur le modèle des "Kindness week" internationales, SOLIDARITÉ revient sur cette qualité oubliée, sur ce "plaisir interdit"¹, quoique vital pour la société.

Réaffirmer la vertu de la gentillesse

Perçue à tort comme un défaut dans de nombreuses sociétés occidentales, la gentillesse est devenue un "plaisir interdit" et l'apanage de l'enfance. L'enfant doit être gentil alors qu'on le reproche ensuite à l'adulte². Désuète, marquée de faiblesse, inutile, à caractère religieux, ses détracteurs portent une voix puissante dans un monde dominé par des valeurs utilitaires et individualistes. Notre éducation hobbesienne a suffisamment marqué tout un chacun : l'homme et un loup pour l'homme, et toute tentative d'échapper à ce qui semble fatalité n'est que façade.

Il semble en fait perdurer une confusion générale entre la gentillesse et la docilité d'une part, quand on l'assimile aux attributs de l'enfance, et l'hypocrisie d'autre part : la complaisance dont se masquent certains ne saurait en aucun cas remplacer la vraie gentillesse. Pour l'auteur de "L'art d'être bon"³, celle-ci se définit comme la capacité à être vrai dans ses actes, dans l'espoir d'aider le récepteur de ceux-ci, le tout en adoptant une attitude sympathique. Revenons donc à cette question fondamentale : qu'est-ce que la gentillesse, cette qualité universelle -un acte gentil est reconnaissable entre tous⁴- aux contours pourtant flous ?

Qu'est-ce que la gentillesse ?

A travers le prisme de la gentillesse se révèlent, selon la définition qu'on en fait, la générosité, la bienveillance, la bonté, l'empathie, la compassion, la solidarité, autant de vertus essentielles à toute société. La "gentillesse" vient de du terme "gentilis", déformée au cours des siècles pour devenir "le noble romain" puis le "gentil homme"⁵ et signifie donc en premier lieu la "noblesse de naissance", "la noblesse de l'âme" avant de prendre le sens qu'on lui connaît aujourd'hui.

Quand la science s'en mêle...

Selon diverses études scientifiques menées dans la dernière décennie⁶, être gentil ou généreux rend heureux. Une étude conjointe de l'Université de Colombie Britannique et de Harvard publiée en 2008 dans la revue "Science" montre qu'à revenus égaux, un individu qui ne dépense que pour lui-même est plus malheureux que celui qui fait preuve de générosité. Des travaux de "Psychological Science" en 2001 l'analysent également : la gentillesse et la générosité diminuent le stress.

Vers une société généreuse ?

Il suffit, pour se convaincre du rôle de la gentillesse dans nos sociétés de relire les travaux sur la réciprocité (le don/contre don) des anthropologues, et notamment de son grand penseur Marcel Mauss.

¹ "Bonjour la gentillesse", Courrier International n°953, du 5 au 15 février 2009, pp14-17

² "[La gentillesse, c'est bon pour le moral](#)", Le Monde, 27.12.2009, Martine Laronche

³ ibid. Stefan EINHORN, Thomas D'ANSEMBOURG. "L'Art d'être bon", Belfond, octobre 2008.

⁴ "Bonjour la gentillesse", Courrier International n°953, du 5 au 15 février 2009, pp14-17

⁵ Emmanuel JAFFELIN. "Eloge de la gentillesse", Editions François Bourin, 2010.

⁶ "[La gentillesse, c'est bon pour le moral](#)", Le Monde, 27.12.2009, Martine Laronche

Une société plus généreuse serait une société plus vertueuse. La gentillesse suppose la maîtrise de soi et la disponibilité, la mise au service de quelqu'un d'autre avec sympathie. Si "méchant" signifie "mal tombé", le gentil aide à se relever !⁷

Pour aller plus loin...

- ✓ "Bonjour la gentillesse", Courrier International n°953, du 5 au 15 février 2009, pp14-17
- ✓ "La gentillesse, c'est bon pour le moral", Le Monde, 27.12.2009, Martine Laronche
- ✓ Stefan EINHORN, Thomas D'ANSEMBOURG. "L'Art d'être bon", Belfond, octobre 2008.
- ✓ Emmanuel JAFFELIN. "Eloge de la gentillesse", Editions François Bourin, 2010.
- ✓ "Troisième journée de la gentillesse, dimanche", Le Monde, 12.11.11, Didier Pourquery.
- ✓ Marcel Mauss. *Essai sur le don. Forme et raison de l'échange dans les sociétés archaïques(1925)*, Introduction de Florence Weber, Quadrige/Presses universitaires de France, 2007.
- ✓ Dossier de Psychologie Magazine (à l'initiative de la journée de la gentillesse en France en 2009) du mois de novembre 2011 sur la gentillesse.



⁷ Emmanuel JAFFELIN. "Eloge de la gentillesse", Editions François Bourin, 2010.