



5 décembre, journée internationale du bénévolat lundi 5 décembre 2011

Créée en 1985 par l'ONU, la journée internationale du bénévolat vise à promouvoir le travail des bénévoles et favorise ainsi le développement économique et socioculturel au niveau local et international. N'oublions pas également que 2011 a été promue année européenne du bénévolat et du volontariat ! En France aujourd'hui, 13 millions de personnes sont bénévoles.



Bénévole, moi ?!

Comme le souligne le guide « Bénévole : mode d'emploi », bénévole vient du latin « benevolus », le bienveillant. D'ailleurs, le terme « solidarité » provient de l'espagnol ancien « solidaridad », qui signifiait le soleil. Être bénévole, c'est donc être bienveillant envers ceux qui nous entourent, leur apporter un peu de chaleur humaine.

Un bénévole partage son temps, ses compétences, sa créativité, sa bonne humeur et ses valeurs avec des individus ou des communautés dans le besoin. Cette définition large inclut donc le fait d'aider votre voisin de palier à faire ses courses, tout autant qu'un engagement auprès d'une association ou d'un organisme demandeur. C'est également donner de son temps pour aider à la gestion d'une structure sportive, artistique ou culturelle.

Être bénévole, c'est donc avant tout un engagement, la volonté de « donner de soi ».

Bénévolat, volontariat, quelles différences ?



Année européenne du volontariat 2011

Le bénévole agit par dévouement, sans rémunération ni obligation hiérarchique, dans le cadre de ses activités extra-professionnelles. Dès lors que sa générosité est en œuvre de façon régulière, il fait du bénévolat !

Le volontaire, du latin « voluntarius », la volonté, a un statut différent du bénévole. Son contrat est rémunéré, le plus souvent effectué à l'étranger, et il entre dans le cadre de ses activités professionnelles.

Notons qu'en anglais, aucune distinction entre bénévole et volontaire n'est opérée : ce sont les conditions des missions effectuées qui définissent s'il s'agit de l'un ou de l'autre.

Sortir de la société du tout profit



Être bénévole est un engagement fort car il invite à sortir de la société du tout profit. En effet, il s'agit de donner de son temps sans attendre de rémunération en retour. Comme le rappelle le World Volunteer Web, être bénévole permet également de développer ses compétences



personnelles. Sous certaines conditions, le bénévole peut même faire valider son temps de bénévolat comme une [Validation des Acquis d'Expérience \(VAE\)](#).

Pour aller plus loin...

- Bénévolat, mode d'emploi, Gilbert Garibal, Editions de Vecchi, 2004
- [France Bénévolat](#)
- [Émission spéciale d'Euradionantes consacrée à l'Année européenne 2011](#)
- « [Le volontariat, c'est important](#) », une initiative pour célébrer la Journée internationale des volontaires 2011
- [Volontaires des Nations Unies](#)
- [Volontariat en ligne](#)
- [Volontaires en faveur de la planète](#)
- [World Volunteers Web](#)
- [Où être bénévole ?](#)
- [Être bénévole en Europe](#)

**Vous souhaitez devenir
bénévole chez SOLIDARITÉ ?**

En visitant notre site Internet, vous pourrez télécharger ces documents :

- Charte des bénévoles, (PDF - 16.2 ko)
-