

Lettre d'information - Mai 2025



J'agis avec SOL, je fais un don

L'EDITO

C'est quoi pour vous, l'agroécologie ?

Pour SOL, l'agroécologie, c'est penser l'agriculture dans son ensemble. C'est **une approche globale du système agricole et alimentaire, de la graine à l'assiette**, qui ne se limite pas à des pratiques respectueuses de la planète. **Une agriculture qui préserve la biodiversité, les savoirs, les cultures, les biens communs.** Une agriculture qui garantit une alimentation saine, locale, et accessible à toutes et tous.

Tout commence par un **accès libre et sans restriction aux semences**. Et se termine dans l'assiette, **avec une alimentation saine, abordable, indépendante des logiques de marché.** Entre les deux, l'agroécologie **repose sur des pratiques biologiques**, des filières qui garantissent des **revenus justes** pour tous les acteurs et toutes les actrices, et des **espaces de décision démocratiques.**

Pour faire court, l'agroécologie, **c'est une vision de société. Une agriculture qui nourrit sans détruire.** Qui permet aux paysans et paysannes de vivre dignement de leur métier. Qui reconnaît, et valorise, le rôle fondamental des paysans et des paysannes dans notre société. **Qui s'appuie sur des savoir-faire transmis de génération en génération, nourris par la recherche et l'innovation.** Une démarche au croisement de **la justice sociale et de la justice écologique.** C'est le fil rouge de nos missions. Ce qui guide chaque action menée par SOL.

LES CHIFFRES 1 2 3 4

1/3 des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont aujourd'hui issus de l'agriculture.

La diversification des cultures améliore de :

- **14%** la production agricole
- **24%** la biodiversité associée
- **50 %** la qualité de l'eau
- **63 %** le contrôle des ravageurs
- **11%** la qualité des sols

(Source : [CIRAD](#))

L'agroécologie permet d'augmenter, en moyenne, de **66 %** la rentabilité par rapport aux pratiques agricoles conventionnelles

(Source : [International Journal of Agricultural Sustainability](#)).

LE COMBAT

En Inde, les semences paysannes comme levier d'autonomie

En Inde, la **Révolution verte**, lancée dans les années 1960, a **bouleversé en profondeur les systèmes agricoles traditionnels**. Sous couvert de modernisation, cette révolution a **marginalisé des savoirs et savoir-faire paysans ancestraux**, pourtant résilients face aux aléas climatiques aujourd'hui de plus en plus fréquents et extrêmes.



L'introduction massive de semences industrielles a enclenché un engrenage de dépendance : chaque année, les paysan·nes doivent racheter leurs graines, leurs engrais, leurs pesticides, auprès des mêmes multinationales. Ce modèle a provoqué une **perte d'autonomie dramatique, un endettement massif, et l'érosion progressive de connaissances paysannes** précieuses, façonnées par des générations.

Face à cette impasse, **les semences paysannes apparaissent comme un levier fondamental**. En sélectionnant et en conservant leurs propres graines, **les paysan·nes reprennent le contrôle de leurs cultures, redonnent vie à la biodiversité cultivée et réhabilitent des variétés locales, adaptées aux sols et aux climats**. Pour cela, **des maisons de semences paysannes voient le jour** : elles permettent à des groupes de paysan·nes d'organiser la conservation, la multiplication et l'échange de semences et de savoir-faire. C'est l'exemple que nous donnent nos partenaires en Inde.

[En savoir plus](#)

[Lire notre BD](#)

L'enjeu des semences paysannes touche les paysan·nes du monde entier, nous œuvrons aussi en France remettre ces dernières au cœur des systèmes agricoles et alimentaires.

[En savoir plus sur nos actions en France](#)

LE TÉMOIGNAGE

Agroécologie paysanne et transmission : le témoignage d'Adeline

Adeline, paysanne tutrice dans le cadre de notre dispositif [compagnonnage paysan](#), est installée en collectif depuis quatre ans dans le Lot. Au travers de son témoignage, elle nous partage sa **vision de l'agroécologie paysanne où transmission des savoirs et lien avec le territoire sont centrales**. Au sein de la **Ferme de la Rauze** où la polyculture et le polyélevage sont pratiqués en **agriculture biologique**, elle nous raconte son parcours. Celui **d'expériences multiples et d'apprentissages** même après l'étape de l'installation.



[Découvrir le témoignage d'Adeline](#)



Entre savoirs ancestraux et innovations paysannes



Le terme "agroécologie" est relativement récent, mais de **nombreuses pratiques associées trouvent leurs racines dans des savoirs traditionnels et ancestraux**. Certaines d'entre elles, cependant, sont des **innovations récentes, parfois issues des paysan·nes eux-mêmes ou promues par d'autres acteurs**. L'agroécologie reconnaît, valorise et s'inspire de ces savoirs et savoir-faire paysans, tout en cherchant à les **adapter face aux évolutions et perturbations, notamment celles causées par l'agriculture conventionnelle et le changement climatique**.

[Lire l'article en entier](#)

Découvrez une pratique agroécologique qui a fait ses preuves, l'insectifuge à base de piment 



Lire l'intégralité de la publication

SOL EN ACTION 🙌

Filières locales et approche collective de l'agroécologie au Sénégal

Au Sénégal, les céréales locales, comme le mil ou le maïs, sont de moins en moins transformées alors même que c'est un levier pour renforcer la souveraineté alimentaire du pays. La production de pain par exemple repose presque exclusivement sur l'utilisation de farine de blé importé, alors que les farines de mil ou de maïs peuvent aussi être panifiables.

Pour changer cela, des producteurs-rices de céréales, ainsi que celles et ceux qui les transforment, s'organisent pour créer ensemble un modèle qui renforce la souveraineté alimentaire tout en préservant les ressources du territoire. Une synergie se crée, qui repose sur une prise de conscience collective : chacun·e dépend de l'autre. Ainsi, les pratiques agroécologiques se diffusent, notamment via des formations entre pair·e·s.

Lire l'article en entier

LE FOCUS 👁️

Des fruits et légumes qui ont (vraiment) du goût

Un autre aspect fondamental de l'agroécologie, ou devrions-nous dire, un **autre bénéfice direct dans notre assiette**, c'est la **qualité des aliments issus des semences paysannes et des pratiques agroécologiques**. Manger des légumes sans aucun résidu de pesticide (oui, zéro, vraiment, loin des soi-disant labels que l'on retrouve en supermarché) c'est déjà une excellente nouvelle pour notre santé. Mais ce n'est pas tout : ces légumes sont plus riches en nutriments, plus variés, et surtout plus savoureux. Autrement dit, notre corps s'en porte mieux, et nos papilles aussi.

À la **Maison des Semences Paysannes Maralpines**, cette attention au goût n'est pas un détail : c'est une priorité. Cette maison des semences rassemble des paysan·nes, jardinier·es, distributeur·rices, citoyen·nes... mais aussi des chef·fes cuisiniers, car le

goût est considéré comme un critère de sélection aussi important que le rendement ou la résistance aux maladies. C'est là que la sélection paysanne marque sa différence face aux semences industrielles, où les qualités gustatives sont tout simplement... absentes des cahiers des charges.

Et on vous l'a montré en images avec les tomates : une vraie différence que l'on sent... dès la première bouchée !



Retrouver notre publication

LE COUP DE COEUR

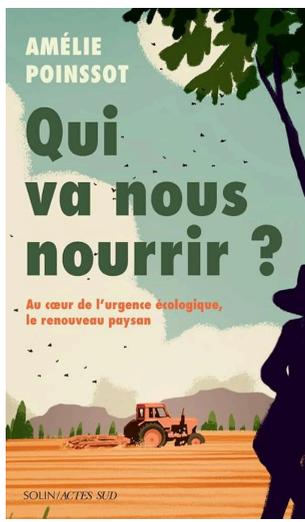
Ce mois-ci, nous vous proposons de découvrir:

 "Qui va nous nourrir"
d'Amélie POINSSOT :

Comment 225 000 exploitant·e·s agricoles vont-ils nourrir 67 millions de personnes ? Amélie Poinssot, journaliste à Mediapart, a mené l'enquête en France.

 Les 3 vidéos de Max Havelaar sur le commerce équitable, en collaboration avec les humoristes Ludovik et Kemar :

- La juste rémunération des producteurs et productrices de café : <https://youtu.be/SaHgurpCWzA?si=W9HJKawaLJ0htQ6R>
- Les droits des travailleuses du textile : <https://youtu.be/MEbSbM4CYCc?si=bGPS5SU-5kh4QaOf>
- La lutte contre la déforestation dans les filières cacao et sucre : <https://youtu.be/auuapBeUEtk?si=qFlmaRQ8uM07ubL0>



LA DATE



12 mai



"Faim d'avenir" à Toulouse (31) :

Une journée autour de la démocratie alimentaire et d'échanges pour l'accès des personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale à une alimentation choisie, locale et paysanne !

[En savoir plus](#)

Le 23 et 24 Mai



Salon des agricultrices à Pantin (93) :

Un événement organisé par la Cité Fertile pour célébrer celles qui façonnent l'agriculture d'aujourd'hui et de demain : talks, marché de productrices, projections, ateliers & animations.

[En savoir plus](#)

24 mai



Fourche & Fourchette à Toulouse (31) :

Une journée de liens entre la production paysanne, la restauration engagée et la consommation responsable. SOL participera à la table ronde.

[En savoir plus](#)

Soutenez nos actions, faites un don

Vous pouvez aussi nous soutenir, en faisant vos recherches et vos achats sur Lilo ! Si vous avez l'habitude de faire des achats en ligne, avec [Lilo Achats Solidaires](#), vous pouvez soutenir SOL sans dépenser plus !

Ainsi, le SOL peut obtenir un soutien financier pour ses actions en faveur de l'agroécologie paysanne !

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).



En savoir plus sur notre site www.sol-asso.fr



Vous recevez ce message car vous avez soutenu les actions de notre association et/ou participé à un de nos derniers événements et/ou vous êtes inscrits à notre lettre d'information. Vous pouvez à tout moment demander à être retiré.e de nos listes de diffusion par retour d'e-mail. Nous restons à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Copyright © 2024 - SOL, Alternatives Agroécologiques et Solidaires, All rights reserved.

SOL, Alternatives Agroécologiques et solidaires

20 rue de Rochechouart, 75009, Paris

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo